

## DROGHE

Con il termine droga viene designata qualsiasi sostanza capace di alterare gli equilibri dei vari livelli, biologico, psicologico e sociale, dell'essere.

### Tipologie di droghe:

- **Stupefacenti:** oppio e derivati (morfina, eroina, codeina)
- **Stimolanti:** cocaina, amfetamine, tabacco, caffè, tè e, se assunti in dosi piccole, i derivati di sintesi come le metossiamfetamine (DOM, conosciuta comunemente come STP - serenità, tranquillità, pace, DMA, conosciuta come pillola dell'amore e MDMA, meglio nota come ecstasy)
- **Sedativi o ipnotici:** benzodiazepine, barbiturici
- **Inebrianti:** alcol, etere, solventi, colle e, fino alla fine dell'Ottocento, il cloroformio e l'assenzio
- **Allucinogeni:** LSD, hashish e marijuana, mescalina, psilocibina, psilocina

### ALLUCINOGENI ... LSD ED ALTRO ANCORA...

Sotto il nome di allucinogeni (acidi) sono comprese diverse sostanze di varia composizione chimica che hanno in comune effetti simili: LSD, mescalina, psilocibina, peyotl, ketamina.

Gli allucinogeni sono droghe che causano allucinazioni, cioè profonde distorsioni del modo di percepire la realtà. Sotto la loro influenza le persone vedono immagini, sentono suoni e percepiscono sensazioni che sembrano reali sebbene non esistano.

**LSD:** LSD (*abbreviazione per "lysergic acid diethylamide"*), la droga più comunemente identificata col termine "allucinogeno", è la più diffusa fra questo tipo di droghe. LSD viene prodotto per lo più sotto forma di francobolli, zollette di zucchero o pillole e varia molto negli effetti a seconda dei tagli (sostanze che si aggiungono alla principale) di ecstasy, stricnina, anfetamine. Tra gli allucinogeni, il peyotl, un cactus utilizzato soprattutto in Centro America, contiene diversi principi attivi e viene spacciato sotto forma di bottoni freschi o secchi.

La Ketamina è una droga associata generalmente al week-end e alle lunghe notti in discoteca, spesso spacciata come ecstasy in associazione con efedrina e caffeina. Per le sue caratteristiche viene annoverata tra le cosiddette “droghe dissociative”. Essa infatti, produce percezioni extrasensoriali (trip, viaggi), in particolare legate alla dimensione della morte e di dissociazione dal proprio corpo.

**I danni:**

- attacchi di panico durante l’esperienza post assunzione
- psicosi durature o permanenti, soprattutto in soggetti giovani e psicologicamente immaturi

I rischi legati all’assunzione aumentano se la persona non è “accompagnata” nel suo trip da qualcuno che possa proteggerla da eventuali danni fisici sia verso di sé che verso gli altri, dovuti alla perdita di realtà, e da sensazioni negative che l’acido può provocare.

**DOPING ED ANABOLIZZANTI**

Il “doping” è l’impiego di sostanze per migliorare la prestazione fisica ed atletica anche, ma non solo, attraverso l’aumento della massa muscolare. A questo scopo, vengono utilizzate sostanze stupefacenti con effetto stimolante (come cocaina, ecstasy, anfetamine) o analgesico (come la morfina), oppure farmaci a base di ormoni e diuretici che utilizzati in modo improprio provocano gravi danni all’organismo. In particolare, gli anabolizzanti (steroidi anabolizzanti androgeni), come il testosterone, aumentano la massa e la potenza muscolare e possono comportare diversi danni:

- al fegato, all’epidermide, all’apparato cardiovascolare ed endocrino
- con l’uso prolungato tumori e disturbi psichiatrici
- nel lungo periodo, disturbi attinenti la funzione riproduttiva.

## **PSICOFARMACI**

Gli psicofarmaci identificano diverse classi di farmaci che agiscono sul sistema nervoso centrale. Fra questi i più utilizzati sono: gli ansiolitici, gli antidepressivi e i neurolettici. Gli ansiolitici o benzodiazepine (tavor, valium, minias, darkene, roipnol, EN) riducono l'ansia e la percezione dei propri problemi. Gli antidepressivi contrastano la depressione, quando cioè la persona perde ogni passione per la vita e ogni capacità di autostima. I neurolettici sono potenti sedativi del sistema nervoso centrale e vengono prescritti nei casi di deliri, allucinazioni percezioni alterate della realtà.

### **Gli effetti:**

- forte dipendenza fisica e psicologica
- rallentamento delle capacità mentali, pesantezza degli arti, incomunicabilità, apatia e spossamento
- intossicazioni (anche overdose)
- alterazione del sonno e del sistema circolatorio
- passaggio dalla fase depressiva a quella maniacale
- sonnolenza, difficoltà di coordinazione motoria
- maggior rischio di infortuni o incidenti in particolare se associati ad alcool